

# Verhaltensempfehlungen nach chirurgischen Eingriff

## Merkblatt über das Verhalten nach operativen Eingriffen

1. ½ Stunde auf den eingelegten Tupfer beißen.
2. Über 2 Tage kühlen – besonders am ersten Tag sehr wichtig, um die Schwellung möglichst gering zu halten. Auf keinen Fall Wärmeanwendung (Solarium, Sauna o. ä. vermeiden).
3. Nahrungsaufnahme und heiße Getränke **erst nach** Nachlassen der Betäubung. Gegen Milchprodukte spricht nichts.
4. Wir empfehlen Ihnen:  
Die erste Schmerztablette bzw. -tropfen oder -saft schon eine Stunde nach dem Eingriff einzunehmen, dann wirken diese bevor die Betäubung nachlässt und die Wundschmerzen beginnen.
5. In den ersten 2 Tagen **keine** Mundspüllösungen verwenden.  
Die sorgfältige Mundpflege durch Zähneputzen weiterführen, auch im unmittelbarem Wundgebiet die Zähne vorsichtig reinigen.
6. Rauchen gefährdet eine reizlose Wundheilung. Jede Zigarette bewirkt eine Verschiebung des Heilprozesses um 20 Minuten. Alkohol bewirkt ebenfalls eine Störung des normalen Heilungsverlaufes.
7. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch, auf die Wunde und beißen Sie so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach ein bis zwei Stunden nicht aufgehört hat, rufen Sie bitte in der Praxis an. In keinem Fall spülen oder ständig ausspucken!
8. Fäden werden nach 7 – 10 Tagen beim Zahnarzt oder in unserer Praxis entfernt.
9. Bei einer eröffneten Kieferhöhle (bei Auftreten Mitteilung vom Arzt) ist zu beachten:  
- vermeiden Sie kräftiges Naseputzen, Schnäuzen, Saugen, überhaupt alles was einen Luftdruckunterschied zwischen Nasenhaupthöhle und Mundhöhle bewirkt  
Bei Sekretion aus der Nase nicht schnäuzen, sondern lediglich **nur** die Nase **abtupfen**.
10. Sollten Sie trotzdem Hilfe benötigen, dann rufen Sie uns an (0531/4803609). Falls Sie uns nicht erreichen, wenden Sie sich an den zuständigen Notdienst bzw. an die MKG -Ambulanz Klinikum Celler Straße (0531/595-0).

Sie können uns gerne im Internet auf [www.jameda.de](http://www.jameda.de) bewerten.  
Vielen Dank, Ihr Praxisteam Dr. Dr. Leppänen.